

**Jutta Schümann:**

## **Rheuma-Liga: unerlässlich für Information und Beteiligung der Patienten**

*Zum Welt-Rheuma-Tag am morgigen Freitag erklärt die gesundheitspolitische Sprecherin der SPD-Landtagsfraktion, Jutta Schümann:*

Der diesjährige Welt-Rheuma-Tag steht unter dem Motto der Früherkennung. Dazu sind bundesweit Aktionen initiiert und auch in Schleswig-Holstein werden sich die regionalen Rheumazentren an der Aufklärung über eines der größten Volksleiden unserer Zeit und dessen kompetente Behandlung beteiligen.

Das hohe ehrenamtliche Engagement in den Kreisverbänden der Rheuma-Liga ist ein starker Motor, um Patienten-Information und -Partizipation zu unterstützen. Diese wichtige Arbeit, die Kooperation der verschiedenen Fachrichtungen sowie die gesicherte haus- und fachärztliche Versorgung in den ländlichen Gebieten bleiben Ziele der Gesundheitsversorgung im Land.

Insbesondere die Prävention und Rehabilitation sollte verstärkt werden, wobei die Patienten zu aktiver Mitarbeit angeregt werden sollten. Es muss herausgestellt werden, dass Funktionstraining eine enorme Wirkung hat: z. B. verbessert es den körperlichen Allgemeinzustand und die Lebensqualität, verzögert oder verhindert zusätzliche Beschwerden oder Folgeerkrankungen und reduziert Behinderungen. Trotzdem ist es bei den Krankenkassen weniger anerkannt als Medikamente. Medikation ist aber nicht nur der teuerste Teil des Gesundheitssystems, sondern sie verursacht auch etliche, z. T.

riskante Nebenwirkungen. Bewegung bleibt die wichtigste Behandlungsform; sie entlastet die Patienten und die Solidargemeinschaft.